

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 34

Måndag 21 Aug

Lunch lovdag

Lunch 2 lovdag

Tisdag 22 Aug

Lunch köttbullar, potatis, sås

Lunch 2 ört o fetastbollar i tomatsås, potatis

Onsdag 23 Aug

Lunch Fish Taco

Lunch 2 Vegetarisk fajitas

Torsdag 24 Aug

Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Fredag 25 Aug

Lunch fläskpannkaka, lingonsylt

Lunch 2 ugnspannkaka, lingonsylt

Vecka 35

Måndag 28 Aug

Lunch Crepes med köttfärs

Lunch 2 Crepes Campinjon

Tisdag 29 Aug

Lunch kycklingsallad med ägg

Lunch 2 veg, pastasallad m ägg

Onsdag 30 Aug

Lunch Kotlettrad, potatisgratäng

Lunch 2 quornfile m tillbehör

Torsdag 31 Aug

Lunch Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Fredag 1 Sep

Lunch köttsocka kökets egna, Mjukt bröd, frukt

Lunch 2 Grönsakssoppa

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 36

Måndag 4 Sep

- Lunch fiskburgare,sallad,dressing
Lunch 2 veg burgare med bröd

Tisdag 5 Sep

- Lunch köttfärsbiff,potatis,sås
Lunch 2 kikärtsbiffar, potatis, sås

Onsdag 6 Sep

- Lunch potatisbullar med slantad korv
Lunch 2 potatisbullar, vegkorv

Torsdag 7 Sep

- Lunch Rullkebab
Lunch 2 Vegetarisk taco

Fredag 8 Sep

- Lunch Tunnpannkaka, sylt
Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Vecka 37

Måndag 11 Sep

- Lunch varmkorv, potatismos
Lunch 2 vegkorv, potatismos

Tisdag 12 Sep

- Lunch köttfärssås,spagetti
Lunch 2 Vegetarisk färssås, spagetti

Onsdag 13 Sep

- Lunch Nattbakadkotletråd, potatis och plommonsås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Torsdag 14 Sep

- Lunch potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd,ost,frukthalva
Lunch 2 potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd,ost,frukthalva

Fredag 15 Sep

- Lunch raggmunkar med bacon
Lunch 2 Raggmunkar med vegkorv

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 38

Måndag 18 Sep

Lunch Köttbullar stuvade makaroner
Lunch 2 veg morotsboll, potatis

Tisdag 19 Sep

Lunch Ströbrödsöverbakad Fisk, potatis,sås
Lunch 2 vegogratäng med fetast, saltorkade tomater

Onsdag 20 Sep

Lunch Baconköttfärslimpa m. potatis och gräddsås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Torsdag 21 Sep

Lunch Thaigryta med kyckling och ris
Lunch 2 Vegetarisk thaigryta med ris

Fredag 22 Sep

Lunch Risgrynsgröt kökets egna, pålägg
Lunch 2 Risgrynsgröt kökets egna, pålägg

Vecka 39

Måndag 25 Sep

Lunch Panerad fisk, potatis, sås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Tisdag 26 Sep

Lunch lasagne
Lunch 2 veg. Lasagne

Onsdag 27 Sep

Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås
Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Torsdag 28 Sep

Lunch chicken nuggets,ris,sötsur sås
Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Fredag 29 Sep

Lunch tacos soppa kökets egna,mjukt bröd, ost, frukt
Lunch 2 vegetarisk taco soppa

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 40

Måndag 2 Okt

Lunch Palt, lingonsylt

Lunch 2 Palt utan fläsk

Tisdag 3 Okt

Lunch Karlssons Frestelse

Lunch 2 Broccoligratäng

Onsdag 4 Okt

Lunch Chicken tikka i ugn, ris

Lunch 2 indisk kikärtsgröda med ris

Torsdag 5 Okt

Lunch Fish Taco

Lunch 2 Vegetarisk fajitas

Fredag 6 Okt

Lunch Ugnspannkaka

Lunch 2 Ugnspannkaka

Vecka 41

Måndag 9 Okt

Lunch ugnstekt falukorv, potatismos

Lunch 2 Vegetarisk stekkorv, potatismos

Tisdag 10 Okt

Lunch fiskburgare, sallad, dressing

Lunch 2 veg burgare med bröd

Onsdag 11 Okt

Lunch tacos med tillbehör

Lunch 2 Vegetarisk taco

Torsdag 12 Okt

Lunch Kycklingwook med äggnudlar, dressing

Lunch 2 Grönsakswook med äggnudlar, dressing

Fredag 13 Okt

Lunch Gulaschsoppa, creme fraich, mjukt bröd, frukt

Lunch 2 veg gulaschsoppa, mjukt bröd, frukt

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 42

Måndag 16 Okt

- Lunch köttfärsbiff, potatis, sås
Lunch 2 bönbiffar med majs och jalapenos, potatis, sås

Tisdag 17 Okt

- Lunch Biff Curry med Aprikoser
Lunch 2 krämig linsgryta med curry och kokosmjölk

Onsdag 18 Okt

- Lunch Förskolans val
Lunch 2 Förskolans val

Torsdag 19 Okt

- Lunch Kycklingfajitas
Lunch 2 Vegetarisk fajitas

Fredag 20 Okt

- Lunch potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd, ost, frukthalva
Lunch 2 potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd, ost, frukthalva

Vecka 43

Måndag 23 Okt

- Lunch Kroppkakor, smör, lingonsylt
Lunch 2 kroppkakor utan fläsk

Tisdag 24 Okt

- Lunch Kyckling med Apelsinsås och ris
Lunch 2 Gratinerad quornfile, potatis

Onsdag 25 Okt

- Lunch Elevens val
Lunch 2 Elevens val

Torsdag 26 Okt

- Lunch Kalkonschnitzel med bearnise och klyftpotatis
Lunch 2 vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, bearniesås

Fredag 27 Okt

- Lunch Asiatisk röd currysoppa med kyckling, Mjukt bröd, frukt och ost
Lunch 2 Grönsakssoppa

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 44

Måndag 30 Okt

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Tisdag 31 Okt

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Onsdag 1 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Torsdag 2 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Fredag 3 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Vecka 45

Måndag 6 Nov

Lunch potatisbullar med slantad korv
Lunch 2 potatisbullar, vegkorv

Tisdag 7 Nov

Lunch Pasta Carbonara
Lunch 2 Vegetarisk färssås, spagetti

Onsdag 8 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Torsdag 9 Nov

Lunch Blodpudding
Lunch 2 Kökens Egna Val

Fredag 10 Nov

Lunch hamburgare med bröd
Lunch 2 veg burgare med bröd

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 46

Måndag 13 Nov

- Lunch köttbullar,potatis,sås
Lunch 2 zucchini-bollar, potatis, sås

Tisdag 14 Nov

- Lunch prinskorv, rödbetssallad, potatis
Lunch 2 vegkorv, rödbetssallad, potatis

Onsdag 15 Nov

- Lunch Kycklingwook med äggnudlar, dressing
Lunch 2 Grönsakswook med äggnudlar, dressing

Torsdag 16 Nov

- Lunch Ströbrödsöverbakad Fisk, potatis, sås
Lunch 2 spenatgratäng

Fredag 17 Nov

- Lunch Beef taco
Lunch 2 veg tacos med tillbehör

Vecka 47

Måndag 20 Nov

- Lunch Palt,lingonsylt
Lunch 2 Palt utan fläsk

Tisdag 21 Nov

- Lunch Tunnpannkaka, sylt
Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Onsdag 22 Nov

- Lunch potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd,ost,frukthalva
Lunch 2 potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd,ost,frukthalva

Torsdag 23 Nov

- Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås
Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Fredag 24 Nov

- Lunch Rullkebab
Lunch 2 vegetarisk tacos med tillbehör

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 48

Måndag 27 Nov

Lunch	Panerad fisk, potatis, sås
Lunch 2	Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Tisdag 28 Nov

Lunch	raggmunkar med bacon
Lunch 2	Raggmunkar med vegkorv

Onsdag 29 Nov

Lunch	lasagne
Lunch 2	veg. Lasagne

Torsdag 30 Nov

Lunch	chicken nuggets,ris,sötsur sås
Lunch 2	Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Fredag 1 Dec

Lunch	kökets eget val
Lunch 2	kökets eget val

Vecka 49

Måndag 4 Dec

Lunch	Nasi Goreng
Lunch 2	Risgratäng

Tisdag 5 Dec

Lunch	Asiatisk Ramensoppa
Lunch 2	Grönsakssoppa

Onsdag 6 Dec

Lunch	pizza,pizzasallad
Lunch 2	Vegetarisk pizza

Torsdag 7 Dec

Lunch	fiskburgare,sallad,dressing
Lunch 2	veg burgare med bröd

Fredag 8 Dec

Lunch	Chicken wraps
Lunch 2	Vegetarisk wraps

Vindelns Skolor HT 2023

Vecka 50

Måndag 11 Dec

- Lunch oxjärpar,potatis,sås
Lunch 2 gröna medelhavsbitar med potatis

Tisdag 12 Dec

- Lunch Ströbrödsöverbakad Fisk, potatis, sås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Onsdag 13 Dec

- Lunch Thaigryta med kyckling och ris
Lunch 2 Vegetarisk thaigryta med ris

Torsdag 14 Dec

- Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Fredag 15 Dec

- Lunch Grillkorv med Klyftpotatis
Lunch 2 vegkorv med klyftpotatis

Vecka 51

Måndag 18 Dec

- Lunch köttbullar,potatis,sås
Lunch 2 veg bullar, potatis

Tisdag 19 Dec

- Lunch Chicken kebab med tortillabröd ,sallad
Lunch 2 Vegetarisk fajitas

Onsdag 20 Dec

- Lunch julbord
Lunch 2 julbord

Torsdag 21 Dec

- Lunch julbord
Lunch 2 julbord

Fredag 22 Dec

- Lunch Risgrynsgröt kokad av köket, pålägg
Lunch 2 Risgrynsgröt kokad av köket, pålägg