

# Vill du utvecklas i ditt föräldraskap?

**ABC- Alla barn i centrum** är en serie gruppträffar för dig som har barn i åldrarna 3-12 år. Träffarna bygger på varandra och handlar om hur relationerna i familjen kan stärkas och hur stress och konflikter kan förebyggas i vardagssituationer.

Du får tillsammans med andra föräldrar utbyta erfarenheter och ta del av aktuell forskning inom området. Vi träffas fyra gånger plus en gång för uppföljning.

**Att delta är kostnadsfritt.**

Nytt kursdatum för  
hösten -23



Torsdagar med start v 42:

**Datum:** 19/10, 2/11, 16/11, 30/11

**Tid:** 18:00 -20:30

**Plats:** Kommunhuset Vindeln

Anmälan och frågor mailas till: [abc@vindeln.se](mailto:abc@vindeln.se)

Sista anmälningsdag: 9/10

Mer info samt broschyr finns på

[www.vindeln.se](http://www.vindeln.se)