



# 12 OKTOBER

## STARK, SÄKER SENIOR

Välkommen till en trevlig och informativ eftermiddag

Vi bjuder på intressanta föreläsningar och har bjudit in en rad intressanta utställare.

Evenemanget pågår mellan klockan **11.00-16.00**, är gratis och vi bjuder på fika.

Utställare: VIBO, Hälsocentralen, Biblioteket, HRF Vindeln, ABF, Socialtjänsten mfl.



Vindelns  
Kommun

region  
västerbotten



Polisen



Studieförbundet  
Vuxenskolan

**Ur programmet:**

**Polisen pratar om brott mot äldre och ger oss tips på hur vi undviker detta.**

**Information om vår hörsel**

**Matens betydelse för äldre**

**Hur motverkar vi ensamhet?**

**Styrketräning och yoga**

**VÄLKOMMEN TILL  
FÖRSAMLINGSGÅRDEN  
VINDELN**

Storvägen 53

Vindeln