

Vindelns skolor VT-23

Vecka 2

Tisdag 10 Jan

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Onsdag 11 Jan

Lunch Rullkebab
Lunch 2 vegetarisk tacos med tillbehör

Torsdag 12 Jan

Lunch Ströbrödsöverbakad Fisk, potatis,sås
Lunch 2 gröna medelhavsbitar med potatis

Fredag 13 Jan

Lunch Tunnpannkaka, sylt
Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Vecka 3

Måndag 16 Jan

Lunch Palt, lingonsylt
Lunch 2 Palt utan fläsk

Tisdag 17 Jan

Lunch Indisk Kyckling i ugn, ris
Lunch 2 indisk kikärtsgröda med ris

Onsdag 18 Jan

Lunch varmkorv, potatismos, ketchup
Lunch 2 Sojakorv, potatismos

Torsdag 19 Jan

Lunch Gulaschsoppa, creme fraich, mjukt bröd, frukt
Lunch 2 veggie gulasch

Fredag 20 Jan

Lunch pannbiff med potatis,sås
Lunch 2 bönbiffar med majs och jalapenos, potatis, sås

Vindelns skolor VT-23

Vecka 4

Måndag 23 Jan

- Lunch Fiskfilett, potatis, sås
- Lunch 2 kikärtsbiffar, potatis, sås

Tisdag 24 Jan

- Lunch köttfärssås, spagetti
- Lunch 2 linsbolognese, spagetti

Onsdag 25 Jan

- Lunch Kycklingfajitas
- Lunch 2 Vegetarisk fajitas

Torsdag 26 Jan

- Lunch potatisbullar med slantad korv
- Lunch 2 potatisbullar, sojakorv

Fredag 27 Jan

- Lunch tacos soppa kökets egna, mjukt bröd, ost, frukt
- Lunch 2 Vegetarisk tacosoppa

Vecka 5

Måndag 30 Jan

- Lunch fiskburgare, sallad, dressing
- Lunch 2 vegburgare med bröd

Tisdag 31 Jan

- Lunch Biff Curry med Aprikoser
- Lunch 2 krämig linsgryta med curry och kokosmjölk

Onsdag 1 Feb

- Lunch lasagne
- Lunch 2 skördelasagne

Torsdag 2 Feb

- Lunch potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd, ost, frukthalva
- Lunch 2 potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd, ost, frukthalva

Fredag 3 Feb

- Lunch Kyckling i form, ris
- Lunch 2 quornfile i form, ris

Vindelns skolor VT-23

Vecka 6

Måndag 6 Feb

Lunch	Köttbullar stuvade makaroner
Lunch 2	Zucchiniollar med stuvade makaroner

Tisdag 7 Feb

Lunch	kökets eget val
Lunch 2	kökets eget val

Onsdag 8 Feb

Lunch	Fiskfillett, potatis, sås
Lunch 2	Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Torsdag 9 Feb

Lunch	chicken nuggets, ris, sötsur sås
Lunch 2	Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Fredag 10 Feb

Lunch	Blodpudding
Lunch 2	kökets eget val

Vecka 7

Måndag 13 Feb

Lunch	Nasi Goreng
Lunch 2	Risgratäng

Tisdag 14 Feb

Lunch	Kalkonschnitzel med bearnise och klyftpotatis
Lunch 2	vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, bearniesås

Onsdag 15 Feb

Lunch	Asiatisk Ramensoppa
Lunch 2	Grönsakssoppa

Torsdag 16 Feb

Lunch	Fisk Björkeby med potatis
Lunch 2	spenatgratäng med potatis

Fredag 17 Feb

Lunch	raggmunkar med bacon
Lunch 2	Raggmunkar med sojakorv

Vindelns skolor VT-23

Vecka 8

Måndag 20 Feb

- Lunch Oxjärpar, potatis,sås
- Lunch 2 rotfruktsbiffar, potatis, sås

Tisdag 21 Feb

- Lunch Pastasås kökets egna, pasta, råkost
- Lunch 2 vegansk salsicciapasta

Onsdag 22 Feb

- Lunch Fiskfritt, potatis, sås
- Lunch 2 ört o fetaostbollar i tomatsås, potatis

Torsdag 23 Feb

- Lunch Chili Nattbakad med ris
- Lunch 2 bönchili med ris

Fredag 24 Feb

- Lunch Palt, lingonsylt
- Lunch 2 Palt utan fläsk

Vecka 9

Måndag 27 Feb

- Lunch stekt falukorv, makaroner
- Lunch 2 Sojakorv med makaroner

Tisdag 28 Feb

- Lunch Risgrynsgröt kokad av köket, pålägg
- Lunch 2 Risgrynsgröt kokad av köket, pålägg

Onsdag 1 Mar

- Lunch köttfärs och potatisgratäng, smörgåsgurka
- Lunch 2 vegogratäng med fetaost, saltorkade tomater

Torsdag 2 Mar

- Lunch köttsocka kökets egna, Mjukt bröd, Äpple
- Lunch 2 Grönsakssoppa

Fredag 3 Mar

- Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås
- Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Vindelns skolor VT-23

Vecka 10

Måndag 6 Mar

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Tisdag 7 Mar

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Onsdag 8 Mar

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Torsdag 9 Mar

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Fredag 10 Mar

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Vecka 11

Måndag 13 Mar

Lunch pannbiff med potatis,sås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Tisdag 14 Mar

Lunch Boeuf Provencal, potatismos
Lunch 2 linsgryta med karamelliserad lök och kanel, potatismos

Onsdag 15 Mar

Lunch Chicken wraps
Lunch 2 Vegetarisk wraps

Torsdag 16 Mar

Lunch chicken nuggets,ris,sötsur sås
Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Fredag 17 Mar

Lunch potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd,ost,frukthalva
Lunch 2 potatis och purjolökssoppa kökets egna, mjukt bröd,ost,frukthalva

Vindelns skolor VT-23

Vecka 12

Måndag 20 Mar

- Lunch kycklinggryta marengo,ris
- Lunch 2 Vegetarisk marengogryta , ris

Tisdag 21 Mar

- Lunch Rullkebab
- Lunch 2 vegetarisk tacos med tillbehör

Onsdag 22 Mar

- Lunch lasagne
- Lunch 2 skördelasagne

Torsdag 23 Mar

- Lunch korvstroganoff o ris
- Lunch 2 vegetarisk linsstroganoff med ris

Fredag 24 Mar

- Lunch ostsoppa, bröd,ost, frukt
- Lunch 2 broccolisoppa

Vecka 13

Måndag 27 Mar

- Lunch köttbullar,potatis,sås
- Lunch 2 zucchinibollar, potatis, sås

Tisdag 28 Mar

- Lunch kycklingfile´,ris,currysås,
- Lunch 2 Broccoligratäng

Onsdag 29 Mar

- Lunch Ströbrödsöverbakad Fisk, potatis,sås
- Lunch 2 spenatgratäng med potatis

Torsdag 30 Mar

- Lunch Tunnpannkaka, sylt
- Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Fredag 31 Mar

- Lunch Förskolans val
- Lunch 2 Förskolans val

Vindelns skolor VT-23

Vecka 14

Måndag 3 Apr

Lunch Fiskfilett, potatis, sås
Lunch 2 kikärtsbiffar, potatis, sås

Tisdag 4 Apr

Lunch potatisbullar med tärnat bacon
Lunch 2 potatisbullar, sojakorv

Onsdag 5 Apr

Lunch Grillkorv med Klyftpotatis
Lunch 2 Sojakorv med klyftpotatis

Torsdag 6 Apr

Lunch kötsoppa kökets egna, Mjukt bröd, Äpple
Lunch 2 Grönsakssoppa

Fredag 7 Apr

Lunch lovdag
Lunch 2 lovdag

Vecka 15

Måndag 10 Apr

Lunch lovdag
Lunch 2 lovdag

Tisdag 11 Apr

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Onsdag 12 Apr

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Torsdag 13 Apr

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Fredag 14 Apr

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Vindelns skolor VT-23

Vecka 16

Måndag 17 Apr

Lunch Nasi Goreng

Lunch 2 Risgratäng

Tisdag 18 Apr

Lunch fläskpannkaka, lingonsylt

Lunch 2 Ugnspannkaka

Onsdag 19 Apr

Lunch biffstroganoff, ris

Lunch 2 krämig champinjonestroganoff, ris

Torsdag 20 Apr

Lunch fiskburgare, sallad, dressing

Lunch 2 Greenburger med bröd

Fredag 21 Apr

Lunch Kroppkakor, smör, lingonsylt

Lunch 2 kroppkakor utan fläsk

Vecka 17

Måndag 24 Apr

Lunch fiskpinnar, potatis, sås, sommargrönsaker

Lunch 2 gröna medelhavsbitar med potatis

Tisdag 25 Apr

Lunch tacos med tillbehör

Lunch 2 Vegetarisk tacos med tillbehör

Onsdag 26 Apr

Lunch Gulaschsoppa, creme fraich, mjukt bröd, frukt

Lunch 2 veggie gulasch

Torsdag 27 Apr

Lunch Kycklingwook med äggnudlar, dressing

Lunch 2 Grönsakswook med äggnudlar, dressing

Fredag 28 Apr

Lunch kökets eget val

Lunch 2 kökets eget val

Vindelns skolor VT-23

Vecka 18

Måndag 1 Maj

Lunch lovdag

Lunch 2 lovdag

Tisdag 2 Maj

Lunch varmkorv, potatismos, ketchup

Lunch 2 Sojakorv, potatismos

Onsdag 3 Maj

Lunch chicken nuggets, ris, sötsur sås

Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Torsdag 4 Maj

Lunch Jaktlåda

Lunch 2 vegogratäng med fetaost, saltorkade tomater

Fredag 5 Maj

Lunch tacos soppa kökets egna, mjukt bröd, ost, apelsin

Lunch 2 Vegetarisk tacosoppa

Vecka 19

Måndag 8 Maj

Lunch hamburgare med bröd

Lunch 2 Greenburger med bröd

Tisdag 9 Maj

Lunch pizza, pizzasallad

Lunch 2 Vegetarisk pizza

Onsdag 10 Maj

Lunch ostsoppa, bröd, frukt

Lunch 2 Grönsakssoppa

Torsdag 11 Maj

Lunch Indisk Kyckling i ugn, ris

Lunch 2 indisk kikärtsgröta med ris

Fredag 12 Maj

Lunch Förskolans val

Lunch 2 Förskolans val

Vindelns skolor VT-23

Vecka 20

Måndag 15 Maj

- Lunch köttfärsbiff, potatis, sås
- Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Tisdag 16 Maj

- Lunch Risgrynsgröt kokad av köket, pålägg
- Lunch 2 Risgrynsgröt kokad av köket, pålägg

Onsdag 17 Maj

- Lunch köttfärssås, spaghetti
- Lunch 2 pasta med linser o fetaost

Torsdag 18 Maj

- Lunch lovdag
- Lunch 2 lovdag

Fredag 19 Maj

- Lunch kökets eget val
- Lunch 2 kökets eget val

Vecka 21

Måndag 22 Maj

- Lunch potatisbullar med slantad korv
- Lunch 2 potatisbullar, sojakorv

Tisdag 23 Maj

- Lunch Fisk Björkeby
- Lunch 2 Broccoligratäng

Onsdag 24 Maj

- Lunch Beef taco
- Lunch 2 Vegetarisk taco

Torsdag 25 Maj

- Lunch kycklingsallad med ägg
- Lunch 2 veg, pastasallad m ägg

Fredag 26 Maj

- Lunch kökets eget val
- Lunch 2 kökets eget val

Vindelns skolor VT-23

Vecka 22

Måndag 29 Maj

Lunch Tunnpannkaka, sylt

Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Tisdag 30 Maj

Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Onsdag 31 Maj

Lunch köttbullar, potatis, sås

Lunch 2 bönbiffar med majs och jalapenos, potatis, sås

Torsdag 1 Jun

Lunch Chicken wraps

Lunch 2 Vegetarisk wraps

Fredag 2 Jun

Lunch Gnocchi di pomodoro

Lunch 2 Gnocchi di pomodoro

Vecka 23

Måndag 5 Jun

Lunch kökets eget val

Lunch 2 kökets eget val

Tisdag 6 Jun

Lunch lovdag

Lunch 2 lovdag

Onsdag 7 Jun

Lunch raggmunkar med bacon

Lunch 2 Raggmunkar med sojakorv

Torsdag 8 Jun

Lunch Kyckling i form, ris

Lunch 2 quornfile i form, ris

Fredag 9 Jun

Lunch Kalkonschnitzel med curryremulad och rostad färskpotatis

Lunch 2 veg schnitzel, klyftpotatis, kall bearnaisesås

Vindelns skolor VT-23

Vecka 24

Måndag 12 Jun

Lunch köttbullar,potatis,sås,lingonsylt
Lunch 2 falafel, pot, sås

Tisdag 13 Jun

Lunch chicken nuggets,ris,sötsur sås
Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Onsdag 14 Jun

Lunch hamburgare med bröd
Lunch 2 vegburgare med bröd

Torsdag 15 Jun

Lunch varmkorv med bröd
Lunch 2 Vegokorv, bröd

Fredag 16 Jun

Lunch lovdag
Lunch 2 lovdag