

Handlingsprogram för hälso- och friskvård i Vindelns kommun

Hälsofrämjande perspektiv

För att nå framgång i hälso- och friskvårdsarbetet på en arbetsplats bör det fokuseras på dels att *främja/utveckla* resursen hälsa men också arbeta med att *förebygga/förhindra* ohälsa. Det handlar om att medarbetarna ska fungera optimalt, utvecklas och må bra för att i sin tur kunna prestera i verksamheten.

Friskvårdsarbetet

Syftet med friskvårdsarbetet är att utgå från det friska hos medarbetarna och utifrån detta utveckla och främja hälsan. Olika friskvårdsinsatser avser att förbättra medarbetarnas fysiska, psykiska och sociala förutsättningar att klara arbetet samt förebygga framtida utslagning på grund av belastnings- och förslitningsskador, stress och andra brister i arbetsmiljön.

Arbetsgivarens ansvar

Respektive förvaltning ska erbjuda och möjliggöra friskvård i enlighet med denna policy. Det innebär att chefer ska genom aktivt stöd skapa förutsättningar och ett tillåtande klimat för att medarbetarna själva kan ta ett eget ansvar för sin hälsa.

Planering av friskvårdsstödjande insatser kan bedrivas integrerat i respektive förvaltnings verksamhet samt anpassas utifrån behov och förutsättningar. Utgångspunkten ska vara riskbedömningen i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Förslagen till friskvårdsstödjande insatser bör fastställas på ledningsmötet/ arbetsplatsmötet. Medarbetarsamtalen kan vara ett forum för uppföljning av friskvårdsinsatser.

Friskvårdsaktiviteter

Vindelns kommun subventionerar kostnader som uppstår i samband med friskvårdsaktivitet av enklare slag enligt Skatteverkets regler. *) Kommunen ersätter hela kostnaden upp till och med 1000 kr per anställd och år. Kommunens anställda har fritt inträde till kommunens simhall, en gång per vecka. Anteckna dig på en lista i simhallens entré.

Chefs-/Medarbetaransvar

Chef/medarbetare är ytterst ansvarig för sin egen hälsa. Arbetsgivaren erbjuder ett flertal varierande friskvårdsinsatser. Avsikten är att chefer och medarbetare bidrar med sin tid för att nyttja friskvårdsinsatserna på ett ändamålsenligt sätt. Det åligger även alla anställda att aktivt medverka till att skapa en hälsosam utveckling på arbetsplatsen.

Samverkan

För att stödja och följa upp friskvårdsarbetet bör friskvård vara en återkommande punkt på dagordningen i förvaltningarnas samverkansorgan och i den förvaltningsövergripande samverkansgruppen.

*) Länk till sidan [Lista på friskvårdsaktiviteter hos Skatteverket](#)