

## Lista över saker som du bör ha i en krislåda

Om det blir ett längre strömavbrott till exempel, har du kanske inte längre vatten i kranen och varma element.

I en sådan situation blir det även svårt att följa nyheter eller söka information. Du kan själv förbereda ditt hushåll på en samhällskris genom att skaffa en krislåda.

På [www.vindelns.se/krisberedskap](http://www.vindelns.se/krisberedskap) kan du läsa mer om kommunens krisberedskap och vad du själv kan göra.

### Ljus och värme

- Fotogenlampa och bränsle
- Stearin- och värmeljus
- Tändstickor
- Ficklampa med extra batterier
- Värmekälla som inte drivs av el
- Sövsäck, filtar och varma kläder

### Mat, vatten och hygien

- Campingkök och bränsle
- Mat som kan förvaras i rumstemperatur
- Mat som inte kräver uppvärmning
- Dunkar att förvara vatten i
- Hygienartiklar som fungerar utan vatten
- Husapotek med det viktigaste

### Kommunikation

- Papperslista med telefonnummer
- Radio som drivs av batterier/vev/solceller
- Extra batteripack till mobiltelefon
- Kontanter

