

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 34

Måndag 22 Aug

Lunch lovdag

Lunch 2 lovdag

Tisdag 23 Aug

Lunch tacos med tillbehör

Lunch 2 veg tacos med tillbehör

Onsdag 24 Aug

Lunch Nasi Goreng

Lunch 2 Risgratäng

Torsdag 25 Aug

Lunch köttfärsbiff, potatis, sås

Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Fredag 26 Aug

Lunch köttsoppa, limpa, Äpple

Lunch 2 Grönsakssoppa

Vecka 35

Måndag 29 Aug

Lunch varmkorv, potatismos, ketchup

Lunch 2 Sojakorv, potatismos

Tisdag 30 Aug

Lunch Tunnpannkaka, sylt

Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Onsdag 31 Aug

Lunch köttfärssås, spagetti

Lunch 2 Vegetarisk färssås, spagetti

Torsdag 1 Sep

Lunch Fiskfilett, potatis, sås

Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Fredag 2 Sep

Lunch risgrynsgröt, skinka

Lunch 2 Risgrynsgröt, ost

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 36

Måndag 5 Sep

Lunch fiskburgare,sallad,dressing

Lunch 2 vegburgare med bröd

Tisdag 6 Sep

Lunch stekt fläsk och korv,potatis, stuvade morötter

Lunch 2 sojakorv,potatis, stuvade morötter

Onsdag 7 Sep

Lunch kycklingsallad med ägg

Lunch 2 veg,pastasallad m ägg

Torsdag 8 Sep

Lunch lasagne

Lunch 2 veg. Lasagne

Fredag 9 Sep

Lunch potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd,ost,frukthalva

Lunch 2 potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd,ost,frukthalva

Vecka 37

Måndag 12 Sep

Lunch Köttbullar stuvade makaroner

Lunch 2 falafel, stuvade makaroner

Tisdag 13 Sep

Lunch Västerhavsfisk,potatis, lemonsås

Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Onsdag 14 Sep

Lunch Kyckling i form, ris

Lunch 2 quornfile i form, ris

Torsdag 15 Sep

Lunch ugnspannkaka, lingonsylt

Lunch 2 ugnspannkaka, lingonsylt

Fredag 16 Sep

Lunch tacos soppa,mjukt bröd, ost, apelsin

Lunch 2 veg. tacossoppa

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 38

Måndag 19 Sep

- Lunch raggmunkar med bacon
- Lunch 2 Raggmunkar med sojakorv

Tisdag 20 Sep

- Lunch Pastasås, pasta, råkost
- Lunch 2 veg pastasås, pasta

Onsdag 21 Sep

- Lunch köttfärslimpa, potatis, sås
- Lunch 2 veg limpa, potatis, sås

Torsdag 22 Sep

- Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås
- Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Fredag 23 Sep

- Lunch chicken nuggets, ris, sötsur sås, majs, salladskål
- Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Vecka 39

Måndag 26 Sep

- Lunch köttfärsbiff, potatis, sås
- Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Tisdag 27 Sep

- Lunch Kycklingwook med äggnudlar, dressing
- Lunch 2 Grönsakswook med äggnudlar, dressing

Onsdag 28 Sep

- Lunch fiskpinnar, potatis, sås, sommargrönsaker
- Lunch 2 Broccoligratäng

Torsdag 29 Sep

- Lunch biffstroganoff, ris
- Lunch 2 Vegetarisk stroganoff, potatis

Fredag 30 Sep

- Lunch Palt, lingonsylt
- Lunch 2 Palt utan fläsk

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 40

Måndag 3 Okt

- Lunch stekt falukorv, makaroner
Lunch 2 vegetarisk stekkorv, makaroner

Tisdag 4 Okt

- Lunch Chicken wraps
Lunch 2 Vegetarisk wraps

Onsdag 5 Okt

- Lunch köttfärs och potatisgratäng, smörgåsgurka
Lunch 2 vegetarisk moussaka

Torsdag 6 Okt

- Lunch fläskkotlett, klyftpotatis, sås
Lunch 2 Gratinerad quornfile, potatis

Fredag 7 Okt

- Lunch Tunnpannkaka, sylt
Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Vecka 41

Måndag 10 Okt

- Lunch pytt i panna ,sås
Lunch 2 grönsakspytt

Tisdag 11 Okt

- Lunch korvstroganoff o ris
Lunch 2 Vegetarisk stroganoff med ris

Onsdag 12 Okt

- Lunch tacos med tillbehör
Lunch 2 veg tacos med tillbehör

Torsdag 13 Okt

- Lunch stekt egen pannerad fisk, potatis, sås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Fredag 14 Okt

- Lunch köttsoppa, mjukt bröd, frukt
Lunch 2 Grönsakssoppa

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 42

Måndag 17 Okt

- Lunch potatisbullar med slantad korv
- Lunch 2 potatisbullar, sojakorv

Tisdag 18 Okt

- Lunch Tacogratäng
- Lunch 2 vegetarisk tacospaj

Onsdag 19 Okt

- Lunch Blodpudding
- Lunch 2 Risgratäng

Torsdag 20 Okt

- Lunch chicken nuggets,ris,sötsur sås,majs,salladskål
- Lunch 2 Vegetarisk nuggets, ris, sötsursås

Fredag 21 Okt

- Lunch Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås
- Lunch 2 Tortellini med Ricotta spenat och tomatsås

Vecka 43

Måndag 24 Okt

- Lunch Kroppkakor, smör,lingonsylt
- Lunch 2 kroppkakor utan fläsk

Tisdag 25 Okt

- Lunch kycklinggryta marengo,ris
- Lunch 2 Vegetarisk marengogryta , ris

Onsdag 26 Okt

- Lunch Jaktlåda
- Lunch 2 veg. Lasagne

Torsdag 27 Okt

- Lunch potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd,ost,frukthalva
- Lunch 2 potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd,ost,frukthalva

Fredag 28 Okt

- Lunch hamburgare med bröd
- Lunch 2 vegburgare med bröd

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 44

Måndag 31 Okt

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Tisdag 1 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Onsdag 2 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Torsdag 3 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Fredag 4 Nov

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Vecka 45

Måndag 7 Nov

Lunch ugnsstekt faukorv med potatis
Lunch 2 Vegetarisk stekkorv, potatis

Tisdag 8 Nov

Lunch fiskfriter, potatismos
Lunch 2 Risgratäng

Onsdag 9 Nov

Lunch risgrynsgröt, skinka
Lunch 2 Risgrynsgröt, ost

Torsdag 10 Nov

Lunch pannbiff, klyftpotatis, brunsås, grönsaker
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Fredag 11 Nov

Lunch chicken kebab i pitabröd, sallad
Lunch 2 Fyllt pitabröd med grönsaker

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 46

Måndag 14 Nov

Lunch prinskorv, rödbetssallad, potatis
Lunch 2 sojakorv, rödbetssallad, potatis

Tisdag 15 Nov

Lunch köttbullar, potatis, sås
Lunch 2 veg morotsboll, potatis

Onsdag 16 Nov

Lunch Kyckling wook med äggnudlar, dressing
Lunch 2 Grönsakswook med äggnudlar, dressing

Torsdag 17 Nov

Lunch stekt fisk, potatis, lemonsås, grönsaker
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Fredag 18 Nov

Lunch Fyllt pitabröd med högrev o grönsaker
Lunch 2 Fyllt pitabröd med grönsaker

Vecka 47

Måndag 21 Nov

Lunch potatisbullar med tärnat bacon
Lunch 2 potatisbullar, sojakorv

Tisdag 22 Nov

Lunch Tunnpannkaka, sylt
Lunch 2 Tunnpannkaka, sylt

Onsdag 23 Nov

Lunch tacos med tillbehör
Lunch 2 veg tacos med tillbehör

Torsdag 24 Nov

Lunch pasta, pastasås, rårivna morötter
Lunch 2 veg pastasås, pasta

Fredag 25 Nov

Lunch Gulaschsoppa, creme fraich, mjukt bröd, frukt
Lunch 2 veg gulaschsoppa, mjukt bröd, frukt

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 48

Måndag 28 Nov

Lunch Nasi Goreng
Lunch 2 Risgratäng

Tisdag 29 Nov

Lunch pizza,pizzasallad
Lunch 2 Vegetarisk pizza

Onsdag 30 Nov

Lunch Elevens val
Lunch 2 Elevens val

Torsdag 1 Dec

Lunch köttfärssås, spagetti
Lunch 2 Vegetarisk färssås, spagetti

Fredag 2 Dec

Lunch stekt fisk,potatis,lemonsås,grönsaker
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Vecka 49

Måndag 5 Dec

Lunch vårrullar
Lunch 2 vårrullar

Tisdag 6 Dec

Lunch risotto , brunsås
Lunch 2 veg risotto

Onsdag 7 Dec

Lunch grillkorv, potatismos
Lunch 2 Sojakorv, potatismos

Torsdag 8 Dec

Lunch kycklingfile,ris,sås,grönsaker
Lunch 2 Gratinerad quornfile, potatis

Fredag 9 Dec

Lunch tacos soppa,mjukt bröd, ost, apelsin
Lunch 2 veg. tacossoppa

Vindelns skolor - HT 2022

Vecka 50

Måndag 12 Dec

Lunch fiskburgare,sallad,dressing
Lunch 2 vegburgare med bröd

Tisdag 13 Dec

Lunch stekt falukorv, stuvade makaroner
Lunch 2 Vegetarisk stekkorv, makaroner

Onsdag 14 Dec

Lunch julbord
Lunch 2 julbord

Torsdag 15 Dec

Lunch julbord
Lunch 2 julbord

Fredag 16 Dec

Lunch potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd,ost,frukthalva
Lunch 2 potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd,ost,frukthalva

Vecka 51

Måndag 19 Dec

Lunch Oxjärpar, potatis,sås
Lunch 2 Vegetarisk biff med potatis, sås, grönsaker

Tisdag 20 Dec

Lunch kökets eget val
Lunch 2 kökets eget val

Onsdag 21 Dec

Lunch risgrynsgröt, skinka
Lunch 2 Risgrynsgröt, ost

Torsdag 22 Dec

Lunch hamburgare med bröd
Lunch 2 vegburgare med bröd